

Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда
10
мая
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Икра кабачковая	50	60	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменкой», на шампуре)	90	226	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	364	
Картофель, запеченный (с паприкой)	180	242	
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	102	

Итого:

1936 79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	140	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	

Итого:

199 8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
11
мая
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь отварная, огурцы солён., масло растительное)	80	113	
Котлеты «Школьные»	90	172	
Цыплята запечённые	100	304	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спагетти отварные (с маслом сливочым)	180	248	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/25	125	
Итого:		1936	79,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		210	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Пят-
ница
12
мая
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре) с соусом «Переменка»	80	184	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста тушёная	180	160	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	102	
Итого:		2621	79,00
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

